

Фразы, которые нельзя использовать в резюме

Не зря в [статусах о работе](#) можно встретить такой статус — **Ищешь на работе справедливость? Заодно поищи своё старое резюме.**

Но на самом деле Ваше резюме как и гардероб, нуждается в постоянном обновлении — время идет, у вас появляются новые достижения, новый опыт работы. Большинство резюме являются зарослями сухостоя слов и фраз — пустых клише. Рекрутеры, HR-менеджеры и менеджеры по найму видят одни и те же обороты снова и снова, которые переключиваются из одного резюме в другое.

Как выделиться в море одинаковых резюме? Предлагаем Вам топ-10 фраз, которые вызовут зевоту у рекрутера, и которые вам не следует использовать.

Топ-10 фраз, которые не следует использовать в резюме:

1. «Зарплата обсуждается»

Это и так понятно. Если вы тратите драгоценную строчку своего резюме на это выражение, то это выглядит, как будто вам не о чем больше писать. Вот если Ваша зарплата не подлежит обсуждению, то это было бы несколько необычно. (Тем не менее, лучше и про это не пишите в вашем резюме).

2. «Рекомендации доступны по запросу»

См. предыдущий комментарий о ненужных фразах, можно только добавить: вы что «в розыске», чтоб на Вас давать запрос?

3. «Отвечал за _____»

Читая эту строку, рекрутер может почти сразу представить троичника, или сотрудника, который механически выполняет свою работу — ни больше, ни меньше. Быть ответственным за что-то не значит, что вы что-то сделали — это то, что просто случилось с вами. Вместо фразы, «был ответственным за» используйте «руководил», «был лидером проекта», «вел проект» или другие сильные глаголы.

4. «Опыт работы с _____»

Опять же, опыт это то, что произошло с вами — а не то, чего вам удалось достичь. Опишите свой опыт работы в виде достижений.

5. «Умение решать проблемы»

Вы знаете, кто еще умеет решать проблемы? Обезьяны. Собаки. В вашем резюме, придерживайтесь навыков, которые требуются человеку.

6. «Внимателен к деталям»

Значит вы обращаете внимание на детали... Так же как и все остальные. Нет ли у вас чего-то уникального, чтобы сказать менеджеру по найму? Плюс, если в вашем резюме обнаружится опечатка, то эта фраза и вовсе будет звучать комично.

7. «Трудолюбие»

Вы когда-нибудь слышали выражение «докажи, а не расскажи»? Это именно тот случай. Любой человек может называть себя тружеником. Гораздо более

убедительным будет, если вы опишите ситуации, и конкретные детали, когда ваш тяжелый труд принес пользу работодателю.

8. «Командный игрок»

См. предыдущий комментарий о «докажи» Есть очень мало видов работ, которые не подразумевают взаимодействие с кем-то еще. Если у вас есть соответствующие истории успеха о сотрудничестве, опишите их в вашем резюме. Расскажите о тех командах, в которых вы работали, и о вашей роли в них.

9. «Проактивный»

Это модное слово, которое ничего не значит. Опять же, докажите, а не расскажите. С таким же успехом Вы могли бы использовать слово «эkleктичный», это было бы так же неуместно.

10. «Цели»

Этот термин не всегда под запретом, но вы должны использовать его осторожно. Если вашей целью является получить работу, нет никакой необходимости записывать это в вашем резюме с отдельным заголовком. Исключением может быть, если вы еще не имеете большого опыта. В остальных случаях правильнее будет, если вы в двух-трех предложениях подытожите ваше резюме, упомянув ключевой опыт работы, основные достижения и то, что вы можете предложить работодателю.